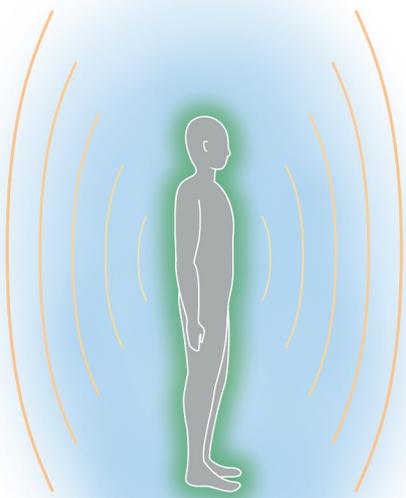


# WENN DAS LEBEN DIE LUFT ZUM ATMEN RAUBT

Sie stehen vor einer wichtigen Entscheidung? Ihr Leben raubt Ihnen die Luft zum Atmen?  
Sie haben das Gefühl, von Enge und Schwere umgeben zu sein?

## Geben Sie der Feinstofftherapie eine Chance!

*„Ich stand seit Längerem vor einer wichtigen Entscheidung, die zu ständiger innerer Unruhe geführt hatte. Schon während der Beratung konnte ich viel tiefer atmen. Ich hatte das Gefühl, einen klareren Blick zu haben - im wörtlichen wie im übertragenen Sinne. Es gab auf einmal Raum für die Entscheidung, die sich wie von selbst fand. Ich komme seitdem viel mehr zur Ruhe und bin im Einklang mit mir selbst.“*  
Frau E.G. Doktorandin



Dieser Erfahrungsbericht zeigt, was mit Hilfe der Feinstofftherapie NDGM ermöglicht werden kann. Die Arbeit findet in den heute meist sehr verdichteten Feinstoffkörpern statt, die in und um unsere physischen Körper bestehen. Durch die therapeutische Arbeit spüren Sie mehr und mehr Ihren eigenen Feinstoffkörper wie ein weiches Polster und erleben den Raum um sich lebendig und weit. Entfaltet sich Ihr Feinstoffkörper im Laufe der Therapie, so merken Sie dies direkt an der Qualität Ihrer Atmung. Sie atmen tiefer, entspannter, das Atmen fühlt sich weit und nährend an.

## Entfaltung der Feinstoffkörper ist Voraussetzung für unsere Lebensqualität

Leiden Sie unter belastenden Lebensereignissen oder -situationen wie Traumata, Trauer, Ängsten, Erschöpfung oder dem grundlegenden Gefühl, von sich abgeschnitten und erfolglos auf der Suche zu sein, dann liegen die Ursachen meist in den feinstofflichen Ebenen des Menschen. Hier setzt die Feinstofftherapie an. Es wird in ca. 4-6 Terminen an Ihrem ganz persönlichen Anliegen gearbeitet. So können sich Ihre Themen

auch in tieferen Schichten lösen und ordnen. Ein angenehmes, lebendiges Fließen um den ganzen Körper ist häufig zu erleben – kein Wunder, dass sich Entscheidungen in einem geordneten Feinstoffkörper dann „wie von selbst“ finden lassen – Sie kommen bei sich an und wissen, was Ihnen gut tut.

## Die Feinstofftherapie NDGM in der Wissenschaft

Neben den zahlreichen individuellen Erfahrungsberichten sind die positiven Effekte mittlerweile durch Herzratenvariabilitätsmessungen nachgewiesen. Durch eine hohe Vagus-Aktivierung finden eine intensive Erholung und Regenerierung statt, die Rhythmen im Körper kommen in Kohärenz und Synchronisierung. Gleichzeitig steigen die Werte deutlich, die mit geistiger Aktivität und muskulären Kraftreserven in Verbindung gebracht werden.

Die HRV-Messung gilt als objektives Maß für die körperliche und psychische Grundverfassung des Menschen und macht sichtbar, was sich stärkend auf das Gesamtsystem auswirkt. (1) Möchten Sie mehr über die erstaunlichen Ergebnisse dieser Studien erfahren, schauen Sie auf unserer Website vorbei!

## Sie möchten mehr über die Feinstofftherapie NDGM erfahren?

**Ich lade Sie herzlich zum Infoabend in die Feinstoffpraxis ein! Nächster Termin: Donnerstag, 18. Jan. 2024, 19.00 Uhr**

**Bitte Anmeldung** unter Tel. 05231 9820 440 oder [info@feinstoffpraxis-detmold.de](mailto:info@feinstoffpraxis-detmold.de)  
Im Internet finden Sie uns unter: [www.feinstoffpraxis-detmold.de](http://www.feinstoffpraxis-detmold.de)



## Sonja-Maria Munkle

Feinstofftherapeutin/Feinstofflehrerin NDGM  
Hans-Hinrichs-Str. 39, 32756 Detmold

(1) Göthert R. Der feinstoffliche Körper. Co.med 2023; 11:34-37

(2) Illustrationen © Wolfgang Pfau, mit freundlicher Genehmigung entnommen aus dem Buch von R. Göthert „Entdecke deinen Feinstoffkörper“, Lotos Verlag